

## 10º CURSO DE VERÃO

### A ÁREA DA SAÚDE... É A TUA ONDA?

**ESS+**  
Escola Superior de Saúde Norte  
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

# 10º Curso de Verão

4 a 6 de julho de 2023

## A ÁREA DA SAÚDE... É A TUA ONDA?

ACUPUNTURA   ENFERMAGEM   FISIOTERAPIA   OSTEOPATIA

ENSINO SUPERIOR CRUZ VERMELHA PORTUGUESA: Viver a Academia  
Viver a vida académica é ser estudante do ensino superior

Inscribe-te e sabe mais informações em [www.essnortecvp.pt](http://www.essnortecvp.pt)

[www.essnortecvp.pt](http://www.essnortecvp.pt)   [sec.pedi@essnortecvp.pt](mailto:sec.pedi@essnortecvp.pt)   [/essnortecvp](https://www.facebook.com/essnortecvp)   (+351) 256 661 430   (+351) 916 132 489   Rua da Cruz Vermelha, Cidacos  
Ap. 1002, 3720-126  
Oliveira do Azómaris

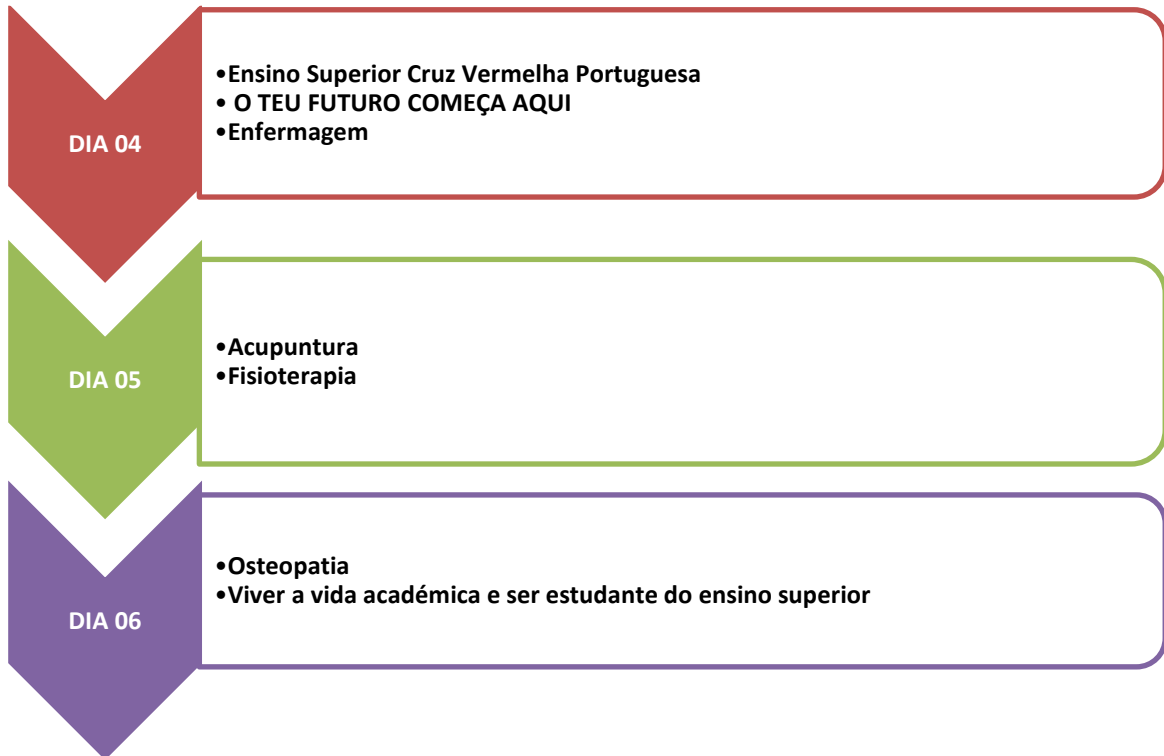
INSCREVE-TE ATRAVÉS <http://www.essnortecvp.pt>

Atenta aos jovens estudantes, a Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa, promove um evento **destinado a todos os que manifestem interesse em integrar um dos cursos em funcionamento na Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa**, dando a **oportunidade de viverem uma experiência única, dinâmica e interativa em contexto académico**, através da edição do **10º CURSO DE VERÃO**.

Irás **CONHECER, VER E PRATICAR** inúmeras atividades

**Aposta no TEU FUTURO...** inscreve-te e serás capaz de tomar uma decisão consciente acerca do teu futuro profissional. **Convida um amigo e não venhas sozinho.**

#### PROGRAMA

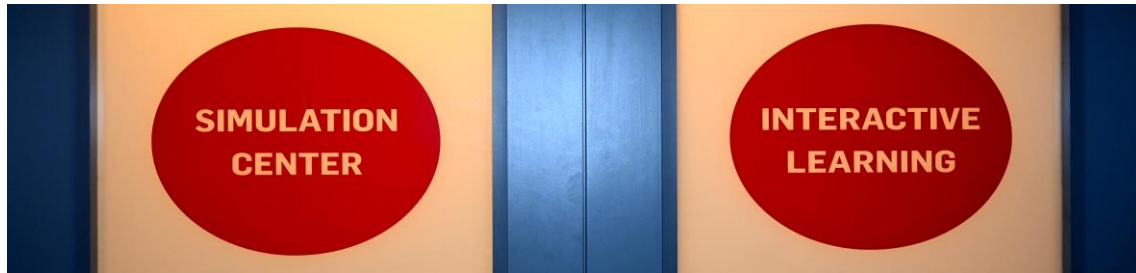


Este curso está dividido por módulos, onde serão abordados temas relacionados com a prática da Enfermagem, Acupuntura, Osteopatia e Fisioterapia, e que pela generalidade se tornam úteis no dia-a-dia.

**PARTICIPA E DECIDE O TEU FUTURO.**

**Sala 3 - Edifício Poente da ESSNorteCVP**





### O TEU FUTURO COMEÇA AQUI

Ensino Superior Cruz Vermelha Portuguesa

Dinamizadores: Prof.ª Sónia Novais e Prof. Ricardo Melo (14H30-15H00)

Visita ao Centro de Simulação e Aprendizagem Interativa (15H00-15H30)

**Horário: 14H30 –15H30**

#### Objetivos:

- Conhecer a Missão da ESSNorteCVP e sua oferta formativa
- Visitar a ESSNorteCVP e suas valências para a garantia da qualidade do Ensino da Saúde
- Responder às dúvidas que surjam no âmbito da sua Missão

#### Conteúdos:

- Missão da ESSNorteCVP, Oferta Formativa e critérios de ingresso
- Ensino Superior CVP: fatores diferenciadores e medidas de suporte social e Prémios
- Centro de Simulação e Aprendizagem Interativa

#### Estratégias:

- Apresentação
- Sessão quebra-gelo

### SER ENFERMEIRO

Dinamizador: Prof. Ricardo Melo e Prof.ª Sónia Novais

**Horário: 15H30 –16H**

#### Objetivos:

- Conhecer o papel do Enfermeiro no sistema de saúde e na Cruz Vermelha Portuguesa
- Definir o âmbito e as diferentes áreas de atuação dos enfermeiros
- Apresentar as saídas profissionais dos enfermeiros

#### Conteúdos:

- O papel do enfermeiro no sistema de saúde
- Apresentação diferentes contextos de intervenção dos enfermeiros
- Quero ser enfermeiro! Onde posso exercer a minha profissão?

#### Estratégias:

- Visualização e discussão sobre filme acerca do papel da enfermagem; apresentação dinâmica dos conteúdos

16H00 às 16H30 – intervalo

### Vem aprender a salvar vidas iFone112

Dinamizador: Prof. Maribel Carvalhais e grupo iFone112

**Horário: 16H30 – 18H00**

#### Objetivos:

- Dotar os participantes das competências necessárias para o reconhecimento de uma situação de risco de vida, saber pedir ajuda qualificada sempre que necessário
- Conhecer as fases do Sistema Integrado Emergência Médica
- Conhecer algoritmo de Suporte Básico de Vida (SBV): Desobstrução da Via Aérea, Posição Lateral de Segurança

#### Conteúdos:

- Sistema Integrado de Emergência Médica e Cadeia de Sobrevivência
- Suporte Básico de Vida Adulto (SBV) e Obstrução da via aérea no Adulto

#### Estratégias:

- Expositiva e interativa; visualização de filme.



### ACUPUNTURA E O FUTURO

Dinamizador: Prof.ª Manuela Santos

Horário: 14H30 –16H

#### Objetivos:

- Definir conceitos básicos referentes à Medicina Tradicional Chinesa (MTC)
- Definir o âmbito e objetivos de atuação da acupuntura
- Discutir o futuro da acupuntura e do acupuntor em Portugal e no mundo

#### Conteúdos:

- Definição de acupuntura
- Princípios básicos da Medicina Tradicional Chinesa
- A acupuntura em Portugal e no mundo

#### Estratégias:

- Metodologias expositivas, demonstrativas e interrogativas
- Visita à clínica escola

16H00 às 16H30 – intervalo

### FISIOTERAPIA

Dinamizador: Prof.ª Conceição Graça e Fisioterapeuta João Madail

Horário: 16H30 – 18H00

#### Objetivos:

- Definir o âmbito e objetivos da Fisioterapia
- Conhecer o papel do fisioterapeuta no sistema de saúde e na Cruz Vermelha
- Apresentar as saídas profissionais dos fisioterapeutas

#### Conteúdos:

- Definição dos conceitos básicos da fisioterapia
- Organização e estrutura do curso de fisioterapia
- Contextos diversificados de trabalho

#### Estratégias:

- Metodologias expositivas, demonstrativas e interrogativas



### **OSTEOPATIA E O FUTURO**

Dinamizador: Prof. Márcio Domingues

**Horário: 14H30 – 16H**

#### **Objetivos:**

- Apresentar a Osteopatia e principais conceitos da Osteopatia
- Discutir o futuro da Osteopatia em Portugal e no mundo

#### **Conteúdos:**

- Workshop: “Aprender a Observar”
- Aprender osteopatia – ensino de técnica básica de descompressão

#### **Estratégias:**

- Apresentação de estudos de caso e demonstração da abordagem Osteopática

**16H00 às 16H30 – intervalo**

### **VIVER A VIDA ACADÉMICA E SER ESTUDANTE DO ENSINO SUPERIOR**

Dinamizadores: Grupo de voluntariado, Associação Académica, Tunas Académicas

**Horário: 16H30 – 18H**

#### **Objetivos:**

- Apresentar a vida académica
- Partilhar a experiência de ser estudante do ensino superior da Cruz Vermelha Portuguesa
- Apresentar as atividades desenvolvidas pelos estudantes na Academia

#### **Conteúdos:**

- Sou estudante do ensino superior
- Ser voluntário no ensino superior CVP: o que é?
- Viver a academia com espírito académico
- Atuação das tunas

#### **Estratégias:**

- Apresentação

**Cada participante terá:**

**Certificado** (participação)

**Questionário** de Satisfação dos Estudantes face ao Curso de Verão da ESSNorteCVP

**Desejamos os Maiores Sucessos Pessoais e Académicos.**

**CURSOS DE SAÚDE SÃO na ESSNorteCVP...**

**Existimos com e para TI.**

**Só quem acredita no FUTURO investe no PRESENTE**