



PLANO DE ACOLHIMENTO E INTEGRAÇÃO DOS NOVOS ESTUDANTES

BEM-VINDO À ESSNORTECVP!

**Atividades
organizadas para
receber e acolher
os novos
estudantes!**

**Facilitar a
adaptação ao
Ensino Superior!**

**Promover o
sentimento de
pertença!**

**Sinta-se em casa
na ESSNorteCVP!**

**Estamos à sua
espera!**

**ESCOLA SUPERIOR DE
SAÚDE NORTE DA
CRUZ VERMELHA
PORTUGUESA**

Rua da Cruz Vermelha, 3720-126
Oliveira de Azeméis

256 661 430

Nota Introdutória

O Plano de Acolhimento e Integração dos Novos Estudantes foi cuidadosamente elaborado, com o intuito de proporcionar uma receção calorosa e inclusiva aos estudantes recém-chegados. Tem como objetivo facilitar a integração no Ensino Superior e promover uma experiência enriquecedora ao longo de todo o percurso formativo.

A Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa reconhece a importância de um acolhimento personalizado para que os estudantes se sintam apoiados e confiantes desde o primeiro dia, consciente de que o início do percurso no Ensino Superior constitui um momento relevante na vida dos estudantes, sendo marcado por processos de transição significativos.

O acolhimento e integração dos estudantes é uma responsabilidade das instituições do Ensino Superior e de toda a comunidade académica, tal como descrito pela Direção Geral do Ensino Superior (DGES).

O Gabinete de Apoio ao Estudante e Inserção na Vida Ativa (GAEIVA), o Conselho de Direção (CDIR), o Provedor do Estudante e a Associação de Estudantes estão empenhados em garantir a integração dos novos estudantes, apresentando as vantagens da formação superior, o desafio e a importância da investigação científica.

A todos os novos estudantes, a ESSNorteCVP deseja as boas-vindas e votos de uma jornada de aprendizagem e descoberta!

As atividades de acolhimento e integração dos novos estudantes estendem-se ao longo de todo o ano letivo, no entanto, é no início que existe um maior número, por forma a envolver e dar a conhecer a ESSNorteCVP. Todas as atividades são pensadas para os estudantes do 1º ano dos Cursos de Licenciatura em funcionamento na ESSNorteCVP. Apesar disso, este é um plano aberto a toda a comunidade estudantil.

Ao longo do ano letivo este pode sofrer alterações com o aparecimento de novas atividades, que possam ser sugeridas, nomeadamente, pela comunidade académica e que obtenham parecer favorável da equipa de trabalho do presente plano.

A sinergia entre todos é o elemento-chave para promover a criatividade, fortalecer a coesão e fomentar um processo de transição saudável para o Ensino Superior dos estudantes.

Durante a primeira semana do ano letivo o grande foco é dar a conhecer aos novos estudantes todos os órgãos, estruturas de apoio e serviços da ESSNorteCVP.

No primeiro dia dos estudantes a receção de boas-vindas é sempre realizada pelo Conselho de Direção e os respetivos Diretores(as) das Áreas de Ensino.

Descrição das Atividades

No que diz respeito aos workshops de capacitação, estes centram-se em temáticas como: *citações e referências bibliográficas, leitura e escrita científica, trabalho em equipa e peerfeedback, office e formatação de trabalhos, métodos de estudo, ações promotoras da saúde e do bem-estar, e muitos outros!*



Associativismo



Contexto Salutogénico



Cenas de Saúde



Gestão Percursos Académicos



Serviços de Apoio



Workshop de Capacitação



Contexto Seguro



Voluntariado

Esperamos que se sintam parte desta comunidade académica e que consigam desenvolver todo o vosso potencial para que se tornem profissionais de saúde capacitados e comprometidos!

Obrigada pela confiança!

Descrição das Atividades

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES 2024-2025

ATIVIDADE	DATA
ACOLHIMENTO PELO CONSELHO DE DIREÇÃO	01 de outubro 2024, MANHÃ
ASSOCIATIVISMO EM MOVIMENTO	01 de outubro 2024, ÀS 18H00
CONTEXTO ACADÉMICO SALUTOGÉNICO	02 de outubro de 2024, MANHÃ
GESTÃO DOS PERCURSOS ACADÉMICOS	03 de outubro de 2024, TARDE
SERVIÇOS DE APOIO À GESTÃO PEDAGÓGICA	03 de outubro de 2024, TARDE
“CENAS DE SAÚDE” GRUPO DE TEATRO E PROGRAMA DE MENTORIA	04 de outubro de 2024, MANHÃ
SERVIÇO DE APOIO AO ESTUDANTE: GAEIVA	07 de outubro de 2024, MANHÃ
BIBLIOTECA: ESPAÇO DE CONHECIMENTO	08 de outubro de 2024, MANHÃ
CONTEXTO SEGURO: PLANO DE EMERGÊNCIA E EVACUAÇÃO	09 de outubro de 2024, MANHÃ
APRESENTAÇÃO SERVIÇO SAÚDE MENTAL E BEM ESTAR	10 de outubro de 2024, DIA
SEMANA DA RECEÇÃO AO CALOIRO	21 a 25 de outubro de 2024
WORKSHOPS DE CAPACITAÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE	A cada quinta-feira, das 11H às 13H

SETEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OUTUBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARÇO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

* Este cronograma poderá sofrer alterações ao longo do ano letivo.