

CURSO	Primeira Ajuda em Saúde Mental em Cenários de Exceção ou Catástrofe (1ª ação)	Código: 720
Coordenação	ESSNorteCVP - Unidade de Formação e Desenvolvimento Humano (UFDH)	
Descrição/ Fundamentação	Cenários de exceção e catástrofe, como desastres naturais, emergências de saúde pública ou crises humanitárias, têm um impacto psicológico profundo nas populações e exigem uma resposta rápida dos profissionais de saúde. Este curso capacita-os a prestar uma resposta inicial às vítimas, fornecendo orientações para identificar problemas de saúde mental, estabilizar os afetados e encaminhá-los para apoio adequado. A formação prepara os participantes para atuar com eficácia, minimizando o impacto psicológico das crises e promovendo a resiliência das comunidades.	
Objetivos	Habilitar os profissionais de saúde para a primeira ajuda em saúde mental em cenários de exceção ou catástrofe.	
Destinatários	Profissionais de saúde: médicos, enfermeiros e outras áreas da saúde	
Duração/ ECTS	18 horas 2 ECTS Local: Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa Modalidade Blended Learning (presencial e online)	
Metodologia e Avaliação	<p>Metodologia:</p> <ul style="list-style-type: none"> Exposição, interrogatório, discussão, <i>brainstorming</i>, trabalho de grupo, estudos de caso, demonstração, educação por contacto, dramatização. <p>Avaliação:</p> <ul style="list-style-type: none"> Aplicação de um teste de conhecimentos em saúde mental Dramatização do plano de ação de primeira ajuda em saúde mental e aplicação de uma lista de verificação <p>Na ministração deste curso serão utilizados equipamentos específicos de simulação, no âmbito do projeto 'Digital4Health Portugal – D4H.PT', (co)financiados pelos fundos do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).</p>	
Docentes	<p>Tiago Filipe Oliveira Costa</p> <p>Enfermeiro especialista em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica e desempenha funções no serviço de internamento de psiquiatria da Unidade Local de Saúde Gaia e Espinho, onde intervém regularmente com utentes em crise. Mestre em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, doutorado em Enfermagem e Saúde e Investigador Colaborador do RISE-Health, tendo dedicado a sua investigação sobretudo aos Programas de Formação de Primeira Ajuda em Saúde Mental e à promoção da literacia em saúde mental. Assistente Convidado da Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa.</p>	

Plano de Estudos/Conteúdos Programáticos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Autocuidado em saúde mental e procura de ajuda em saúde mental. 2. Cenários de Exceção ou Catástrofe e impacto na saúde mental. 3. Reconhecimento de problemas de saúde mental. 4. Prestação de ajuda em saúde mental a outrem. 5. Encaminhamento de outrem para recursos de ajuda.
Calendarização	<p>Datas de Realização:</p> <p>17 de setembro das 17h-20h – Online</p> <p>18 de setembro das 17h-20h – Online</p> <p>19 de setembro das 17h-20h – Online</p> <p>20 de setembro das 09h-13h e 14h-19h – PRESENCIAL</p> <p>Modalidade Blended Learning (presencial e online)</p>
Inscrição	As inscrições devem ser realizadas online no site www.essnortecvp.pt .
Requisitos mínimos	Ser detentor de Licenciatura (Profissionais de saúde: médicos, enfermeiros e outras áreas da saúde)
Vagas	17 formandos
Cofinanciamento	  
Informações	<p>ESSNorteCVP, Rua da Cruz Vermelha – Cidacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis</p> <p>Tlf: 256 661 430 Telm.: 919 612 565</p> <p>E-mail: formacao@essnortecvp.pt www.essnortecvp.pt</p>

ESSH O Coordenador da UFDH
 Escola Superior de Saúde Norte
 CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

