

## Licenciado(a) em Enfermagem

### Objetivo:

Integrar uma equipa multidisciplinar constituída por 1 Enfermeiro(a), 1 Psicólogo(a), 1 Terapeuta da Fala, 1 Animador Sociocultural com o objetivo de executarem um projeto no âmbito do envelhecimento ativo direcionado para os idosos que não podem ou não pretendem deslocar-se aos centros ocupacionais, mas que pretendam beneficiar do programa de envelhecimento ativo na sua própria habitação e, neste âmbito:

- Promover o envelhecimento ativo e saudável;
- Minimizar situações de solidão, isolamento e exclusão social;
- Promover a valorização pessoal e social dos(as) idosos(as) e dos seus cuidadores;
- Prevenir a necessidade de institucionalização precoce;
- Potenciar experiências de aprendizagem numa abordagem psicossocial;
- Reforçar os direitos dos(as) idosos(as) e dos seus cuidadores.

### Perfil:

- Inscrição Efetiva na Ordem dos Enfermeiros;
- Experiência prévia em intervenção de cuidados de saúde com idosos;
- Capacidade de avaliar e diagnosticar situações de risco de saúde em idosos;
- Experiência prévia no tratamento imediato de problemas relacionados com as situações agudas e crónicas inerentes ao envelhecimento;
- Capacidade de aplicar instrumentos de avaliação funcional do idoso que lhe permitem determinar o grau de autonomia e capacidade funcional;

### Atividades a Desenvolver pela equipa multidisciplinar:

- Articulação e cooperação com as entidades parceiras da Rede Social do concelho
- Identificar e referenciar situações de isolamento social em parceria com as IPPS e a Santa Misericórdia do concelho;
- Promover um envelhecimento ativo através da dinamização de oficinas com a implementação de um Programa de Estimulação Cognitiva e Multissensorial (PECM) e de um Programa de Estimulação de Linguagem (PEL);
- Melhorar as atividades de vida diária dos idosos e dos seus cuidadores para que se sintam física e mentalmente capazes de manter alguma autonomia e independência no seu dia a dia;
- Promover a qualidade de vida e a segurança dos idosos no seu domicílio;
- Combater o risco de problemas psicossociais e de saúde;
- Preservar a autonomia e a dignidade da pessoa idosa;
- Melhorar a autoestima e promover a inclusão social através da participação em atividades sociais da comunidade;
- Prevenir a necessidade de institucionalização precoce;
- Potenciar o trabalho em rede e a ligação entre a população e as instituições locais;
- Prestar apoio psicológico no contexto natural de vida da pessoa idosa;

- Avaliação psicológica dos(as) idosos(as) da Teleassistência Domiciliária e respetivo
- relatório técnico;
- Definir e uniformizar os instrumentos de avaliação psicológica e o relatório de monitorização;
- Diversificar situações e experiências de aprendizagem numa abordagem biopsicossocial;

**Local para o exercício de funções:** Concelho da Póvoa do Varzim