Escola Superior de Saúde Norte
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

CURSO	**AGENTES DE PROTEÇÃO CIVIL E COMUNIDADES SAUDÁVEIS**	**Código:** 861
Coordenação	ESSNorteCVP Unidade de Formação e Desenvolvimento Humano (UFDH)	
Descrição/ Fundamentação	As cidades e os seus agentes desempenham um papel cada vez mais importante na melhoria da qualidade de vida da população e têm um enorme potencial para serem locais geradores de saúde, bem-estar e segurança. No entanto, também enfrentam desafios consideráveis e precisam de ser governados de forma a que possibilitem a todos os cidadãos a oportunidade de usufruir de uma comunidade salutogénica. Envolver agentes comunitários, de segurança e de saúde enquanto líderes comunitários é fundamental. Estes devem estar dotados de competências que permitam pensar, organizar e gerir o território de forma articulada e integrada, cocriando respostas e ações estratégicas para enfrentar as necessidades e os desafios crescentes das comunidades, contribuindo de forma significativa para que se caracterizem como comunidades saudáveis, inclusivas, sustentáveis e resilientes. A evidência científica mostra-nos que a melhoria da segurança, saúde e bem-estar das populações depende de uma ação coordenada a vários níveis e da garantia de que as decisões nessas áreas tenham o envolvimento e o compromisso dos agentes ativos dessa comunidade. Esta ação coordenada requer pessoas sensíveis, capacitadas e com uma atitude de liderança eficaz, de gestão robusta de recursos e de riscos, apoiada por processo de garantia da qualidade das suas ações operacionalizadas em Planos de Desenvolvimento e de Gestão Estratégica do território. A visão incorporada neste curso está totalmente alinhada com a Agenda das Nações Unidas para o Desenvolvimento Sustentável 2030 e serve para orientar o trabalho da Organização Mundial de Saúde em Cidades Saudáveis, até ao ano 2030. O curso tem como objetivo fomentar a capacitação dos agentes comunitários e de segurança numa liderança colaborativa sobre as necessidades do seu território, assente em dinâmicas de cocriação de respostas e soluções com vista ao desenvolvimento de sociedades saudáveis, inclusivas, sustentáveis e resilientes.	
Objetivos	No final do curso o formando deverá ser capaz de: - Projetar espaços urbanos e respostas que melhorem a segurança, saúde e o bem-estar; - Promover a integração e investimento nas pessoas que compõem a sociedade/ cidade; - Promover maior prosperidade da comunidade e bens por meio da governação baseada em valores e serviços comuns; - Promover a paz por meio de sociedades inclusivas que se concentrem no bem comum, na participação, na prosperidade e no planeta, ao mesmo tempo em que colocam as pessoas no centro de todas as políticas e ações; - Integrar os recursos ativos disponíveis no seu território, incluindo universidades, empresas, setor social, ambiental e o setor filantrópico para abordar os determinantes que influenciam a segurança e saúde das populações; - Mapear o território e respetivos recursos/respostas; - Gerir recursos e respostas de base comunitária, assente em modelos de gestão de risco e de melhoria contínua; - Apresentar a capacidade de intervenção numa situação de catástrofe; - Envolver toda a comunidade na questão da segurança; - Demonstrar a capacidade de prestar o primeiro socorro e iniciar manobras de reanimação; - Colaborar com os meios diferenciados em saúde do SIEM na prestação de socorro; - Identificar e referencia pessoas e comunidades em situação vulnerável;	

	- Comunicar com a pessoa, família, comunidade e comunicação social de forma eficaz; - Promover a ecologia e a proteção ambiental; - Demonstrar elevado autoconhecimento, com capacidades de relação e comunicação interpessoal eficazes, com vista a potenciar o trabalho colaborativo.
Destinatários	Agentes que desempenham funções associadas à proteção civil/ agentes comunitários, de segurança e de saúde. 12º ano de escolaridade.
Duração/ ECTS	**Modalidade Blended Learning** (presencial e online). Inclui tipologia de Trabalho de Campo. **200 horas** / 22 ECTS **95 h - Formato síncrono na Plataforma Microsoft Teams** **60 h – Trabalho de campo** **45 h – presencial**
Metodologia e Avaliação	Pretende-se uma componente prática que permita a integração eficaz dos múltiplos contributos teóricos. Através de recurso a metodologias diversificadas, tais como: análise e discussão de casos clínicos; prática simulada de baixa e alta fidelidade; realidade virtual; peer training e peer feedback, serão envolvidos num processo colaborativo de aprendizagem e avaliação, com vista a atingir os objetivos de aprendizagem e respetivas competências. Em todas as Unidades Curriculares, será proporcionado um processo de avaliação contínua, com recurso a componentes que se alinham com as modalidades de ensino, metodologias de ensino, tipologias de aulas e objetivos de aprendizagem. No final da formação os formandos respondem a um conjunto de questões relacionadas com: programa do curso; funcionamento do curso; ação dos formadores.
Docentes	**MÁRIO RUI CORREIA BRANCO** Mestre em Enfermagem Médico-Cirúrgica; Licenciado em Enfermagem; Doutorando em Enfermagem, Universidade Católica Portuguesa; Título de Especialista para o Ensino Superior nos termos do Decreto-Lei n.º 206/2009, na área científica de Enfermagem; Pós-graduado em enfermagem de emergência; Professor Adjunto na ESSNorteCVP; Enfermeiro VMER e intensivista. Formador SBV/DAE. **ANTÓNIO MANUEL DOS SANTOS FERREIRA** Mestre em Saúde Publica, Universidade do Porto; Licenciado em Enfermagem; Título de Especialista para o Ensino Superior nos termos do Decreto-Lei n.º 206/2009, na área científica de Enfermagem; Doutorando em Enfermagem, Universidade Católica Portuguesa; Professor Adjunto na ESSNorteCVP; Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria; Membro do Conselho de Administração do *Consortium of Institutes of Higher Education in Health and Rehabilitation in Europe* **JOSÉ FERNANDO RIBEIRO ALVES** Mestre em proteção civil; Licenciado em proteção civil; Pós-graduação em cartografia de risco e planeamento de proteção civil; Coordenação técnica e docente do curso de formação de coordenador operacional municipal de proteção civil (COM), na Universidade Lusófona – Centro Universitário do Porto; Coordenação técnica e docente do curso de formação base dos técnicos de proteção civil dos serviços municipais de

proteção civil (COM), na Universidade Lusófona – Centro Universitário do Porto; Curso de organização e sistemas de comando e controlo; Curso de formação profissional de gestão da emergência; Curso de segurança e comportamento do incêndio florestal; Curso comandante grupo de combate – incêndios florestais nível IV; Curso de gestão de emergência - organização de postos de comando.

JORGE FULGÊNCIO MARTINS COELHO

Licenciatura em Enfermagem; Curso Pós-Licenciatura Enfermagem Médico-Cirúrgica - Escola Superior de Saúde do Norte da Cruz Vermelha Portuguesa, Oliveira de Azeméis; Pós-Graduação Gestão da Emergência - Escola Nacional de Bombeiros/Autoridade Nacional de Proteção Civil; Pós-Graduação Gestão Serviços Saúde - Escola Superior de Saúde do Norte da Cruz Vermelha Portuguesa, Oliveira de Azeméis; Programa para Altos Dirigentes Instituições de Saúde – PADIS – AESE; Comandante Corpo de Bombeiros Voluntários de Sana Maria da Feira; Comandante de Zona Operacional, LBP.

MARIA MANUELA HENRIQUES PEREIRA FERREIRA

Doutora em Ciências e Tecnologias da Saúde; Título de Especialista para o Ensino Superior nos termos do Decreto-Lei n.º 206/2009, na área científica de Enfermagem; Especialista em Enfermagem Comunitária; Pós-graduada em Pedagogia da Saúde; Pós-graduada em Gestão e Administração dos Serviços de Saúde; Licenciada em Enfermagem; Coordenadora da Linha de Investigação de Saúde da Família e da Comunidade; Professora Adjunta na ESSNorteCVP.

TIAGO ANTÓNIO PRÍNCIPE FERREIRA DA FONSECA RAMOS

Licenciado em Psicologia; Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde; Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto; Doutorando em História da Ciência e da Educação Científica na Universidade de Coimbra (tese: "Contributos para a História da Psicoterapia em Portugal"); Investigador colaborador do Centro de Estudos Interdisciplinares do Século XX, da Universidade de Coimbra; Psicoterapeuta formado pela Sociedade Portuguesa de Psicoterapia Centrada no Cliente e Abordagem Centrada na Pessoa; Senior Lecturer na Hanze University of Applied Sciences, em Groningen, Países Baixos. Fundador e editor da Taiga, editora especializada em Psicoterapia e Saúde Mental.

Outros formadores a divulgar

Plano de Estudos/Conteúdos Programáticos

UNIDADES CURRICULARES	Horas Totais	Horas Contacto	Tipologia	ECTS
Gestão, Liderança e Tomada de Decisão em Segurança e Saúde do Território	36	10T + 2TP	Online	1,5
Saúde e Socorro Curso SBV/DAE 7h	72	19T 3T + 2TP	Presencial Online	3
Planeamento e Saúde Comunitária	48	16T	Online	2
Intervenção em Crises e Catástrofes	132	24T + 8TP 2T + 8TP + 2P	Online Presencial	5
Comunidades sustentáveis e saudáveis	48	16T	Online	2
Planeamento de Proteção Civil e gestão Integrada do território	36	8T 3T + 1TP	Online Presencial	1,5
Planeamento e Organização de exercícios e simulacros	48	4T 4TP + 8P	Online Presencial	2
Projeto de Intervenção	180	60TC	Presencial*	5
TOTAIS	**600**	**200**		**22**

Legenda:
T – Teórico; TP – Teórico prática; P – Práticas; TC – trabalho de Campo
*- em contexto de trabalho/entidade parceira

Calendarização

O curso tem a duração de **33 dias**: Segundas-feiras; Quartas-feiras; Sextas-feiras e alguns Sábados.

Mês março	Mês abril	Mês maio
04/03/2024 – das 18h às 22h	03/04/2024 – das 18h às 23h	03/05/2024 – das 18h às 22h
06/03/2024 – das 18h às 21h	05/04/2024 – das 18h às 22h	06/05/2024 – das 18h às 22h
08/03/2024 – das 18h às 22h	06/04/2024 – das 09h às 17h	08/05/2024 – das 18h às 22h
09/03/2024 – das 09h às 18h	08/04/2024 – das 18h às 22h	10/05/2024 – das 18h às 19h
11/03/2024 – das 18h às 23h	10/04/2024 – das 18h às 23h	13/05/2024 – das 18h às 19h
13/03/2024 – das 18h às 23h	12/04/2024 – das 18h às 22h	15/05/2024 – das 18h às 22h
15/03/2024 – das 18h às 22h	13/04/2024 – das 09h às 17h	17/05/2024 – das 18h às 22h
16/03/2024 – das 14h às 18h	15/04/2024 – das 18h às 22h	18/05/2024 – das 09h às 18h
18/03/2024 – das 18h às 23h	17/04/2024 – das 18h às 22h	
20/03/2024 – das 18h às 22h	19/04/2024 – das 18h às 22h	* Sublinhado a cor amarela são aulas **PRESENCIAIS**
22/03/2024 – das 18h às 21h	22/04/2024 – das 18h às 22h	
23/03/2024 – das 09h às 18h	24/04/2024 – das 18h às 22h	
	26/04/2024 – das 18h às 22h	
	29/04/2024 – das 18h às 22h	

Mês maio e junho
Trabalho de campo: 20, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30, 31 de maio de 2024 01, 03, 04, 05 e 08 de junho 2024

Inscrição	As inscrições devem ser realizadas online no site www.essnortecvp.pt.
Requisitos mínimos	12º ano de escolaridade. Agentes que desempenham funções associadas à proteção civil/ agentes comunitários, de segurança e de saúde.
Vagas	20
Cofinanciamento	PRR Plano de Recuperação e Resiliência REPÚBLICA PORTUGUESA Financiado pela União Europeia NextGenerationEU
Informações	ESSNorteCVP, Rua da Cruz Vermelha – Cidacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis Tlf: 256 661 430 | **Telm.: 919 612 565** E-mail: formacao@essnortecvp.pt | www.essnortecvp.pt