

<b>CURSO</b>	<b>PRIMEIRA AJUDA EM SAÚDE MENTAL EM CENÁRIOS DE EXCEÇÃO OU CATÁSTROFE (1ª ação)</b>	<b>Código: 720</b>
<b>Coordenação</b>	ESSNorteCVP - Unidade de Formação e Desenvolvimento Humano (UFDH)	
<b>Descrição/ Fundamentação</b>	Cenários de exceção e catástrofe, como desastres naturais, emergências de saúde pública ou crises humanitárias, têm um impacto psicológico profundo nas populações e exigem uma resposta rápida dos profissionais de saúde. Este curso capacita-os a prestar uma resposta inicial às vítimas, fornecendo orientações para identificar problemas de saúde mental, estabilizar os afetados e encaminhá-los para apoio adequado. A formação prepara os participantes para atuar com eficácia, minimizando o impacto psicológico das crises e promovendo a resiliência das comunidades.	
<b>Objetivos</b>	Habilitar os profissionais de saúde para a primeira ajuda em saúde mental em cenários de exceção ou catástrofe.	
<b>Destinatários</b>	Profissionais de saúde: médicos, enfermeiros e outras áreas da saúde	
<b>Duração/ ECTS</b>	<b>18 horas   2 ECTS</b>  Local: Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa <b>Modalidade Blended Learning (presencial e online)</b>	
<b>Metodologia e Avaliação</b>	Metodologia: <ul style="list-style-type: none"><li>Exposição, interrogatório, discussão, <i>brainstorming</i>, trabalho de grupo, estudos de caso, demonstração, educação por contacto, dramatização.</li></ul> Avaliação: <ul style="list-style-type: none"><li>Aplicação de um teste de conhecimentos em saúde mental</li><li>Dramatização do plano de ação de primeira ajuda em saúde mental e aplicação de uma lista de verificação</li></ul>	
<b>Docentes</b>	<b>Tiago Filipe Oliveira Costa</b>  Enfermeiro especialista em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica e desempenha funções no serviço de internamento de psiquiatria da Unidade Local de Saúde Gaia e Espinho, onde intervém regularmente com utentes em crise. Mestre em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, doutorado em Enfermagem e Saúde e Investigador Colaborador do RISE-Health, tendo dedicado a sua investigação sobretudo aos Programas de Formação de Primeira Ajuda em Saúde Mental e à promoção da literacia em saúde mental. Assistente Convidado da Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa.	

<b>Plano de Estudos/Conteúdos Programáticos</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Autocuidado em saúde mental e procura de ajuda em saúde mental.</li> <li>2. Cenários de Exceção ou Catástrofe e impacto na saúde mental.</li> <li>3. Reconhecimento de problemas de saúde mental.</li> <li>4. Prestação de ajuda em saúde mental a outrem.</li> <li>5. Encaminhamento de outrem para recursos de ajuda.</li> </ol>
<b>Calendarização</b>	<p>Datas de Realização:</p> <p>17 de setembro das 17h-20h – <b>Online</b></p> <p>18 de setembro das 17h-20h – <b>Online</b></p> <p>19 de setembro das 17h-20h – <b>Online</b></p> <p>20 de setembro das 09h-13h e 14h-19h – <b>PRESENCIAL</b></p> <p><b>Modalidade Blended Learning (presencial e online)</b></p>
<b>Inscrição</b>	As inscrições devem ser realizadas online no site <a href="http://www.essnortecvp.pt">www.essnortecvp.pt</a> .
<b>Requisitos mínimos</b>	Ser detentor de Licenciatura (Profissionais de saúde: médicos, enfermeiros e outras áreas da saúde)
<b>Vagas</b>	17 formandos
<b>Cofinanciamento</b>	
<b>Informações</b>	<p>ESSNorteCVP, Rua da Cruz Vermelha – Cidacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis</p> <p>Tlf: 256 661 430   <b>Telm.: 919 612 565</b></p> <p>E-mail: <a href="mailto:formacao@essnortecvp.pt">formacao@essnortecvp.pt</a>   <a href="http://www.essnortecvp.pt">www.essnortecvp.pt</a></p>