

CURSO	Tratamento de Feridas (5ª ação)	Código: 723 (Enfermagem)
Coordenação	ESSNorteCVP Unidade de Formação e Desenvolvimento Humano (UFDH)	
Descrição/ Fundamentação	<p>Globalmente, a procura de recursos de saúde continua a crescer tendo em conta a alteração demográfica da população. As condições de longo prazo tornam-se mais prevalentes, a tecnologia avança e as expectativas do cidadão aumentam.</p> <p>Partindo do princípio que o tratamento de feridas é uma área específica de atuação por parte dos enfermeiros, em nosso entender, deve ser alvo de reflexão e atualização uma vez que é dever destes profissionais “exercer a profissão com os adequados conhecimentos científicos e técnicos, com o respeito pela vida, pela dignidade humana e pela saúde e bem-estar da população, adotando todas as medidas que visem melhorar a qualidade dos cuidados e serviços de enfermagem” (Estatuto da Ordem dos Enfermeiros, Artigo 76º- Deveres em geral, alínea a, p.50).</p> <p>O tratamento da ferida é complexo, requer conhecimento e um conjunto de competências clínicas, no sentido de promover a cicatrização ideal de feridas e reduzir o impacto de feridas crónicas na economia da saúde. Os profissionais de saúde, nomeadamente os enfermeiros, precisam de ferramentas e formação que facilitem o processo de cuidados. É fundamental que a abordagem à pessoa com ferida seja abrangente, sistemática e baseada em evidências científicas.</p> <p>Sendo assim, pretendemos contribuir para o desenvolvimento de uma consciência da nova realidade tecnológica como via de substituição ou complemento da realidade tradicional, nas vertentes humanas e técnicas, da área do tratamento de feridas.</p> <p>Pretende-se com este curso, não só a partilha de experiências, bem como complementar o conhecimento e dotar os formandos dos meios necessários à aplicação desse conhecimento à realidade do seu contexto de trabalho. Sempre numa perspetiva de promoção do espírito crítico/reflexivo, através da organização/uniformização de metodologias de atuação, para que a partir da reflexão, nos direcionemos à ação e essa mesma ação nos reconduza à reflexão do desempenho profissional.</p>	
Objetivos	<p><i>Gerais:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - O desenvolvimento dos conhecimentos de base nesta área e proporcionar o contacto com novas técnicas e diferentes formas de atuar; - A autopromoção da capacidade de tomar decisões, ter iniciativas, comunicar e cooperar, dando resposta a situações concretas na área do tratamento de feridas, com competência e flexibilidade. <p><i>Específicos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Indicar e identificar as diferentes fases de cicatrização, sem errar; - Estabelecer um plano de cuidados, dependendo dos fenómenos e diagnósticos de enfermagem, com rigor. 	

	<p>- Seleccionar o material de penso adequado a cada tipo de ferida e fase de cicatrização, com eficácia;</p> <p>- Utilizar a técnica de preparação do leito da ferida adequada às características e tecidos da ferida, com eficácia.</p>
Destinatários	Enfermeiros (maiores de 23)
Duração/ ECTS	26 horas / 3 ECTS (crédito)
Metodologia e Avaliação	<p><i>Formação:</i> As sessões letivas serão desenvolvidas através do método expositivo, participativo, demonstrativo. Discussão e Gestão de casos clínicos; Modelos de análise e preparação do leito da ferida.</p> <p><i>Avaliação:</i> Avaliação de conhecimentos será realizada com base na participação dos formandos e na realização de uma prova de avaliação. O formador regista o nível de aproveitamento de cada formando.</p>
Docentes	<p>José Nelson Correia Franco Enfermeiro, Coordenador da Unidade de Cuidados Intensivos / Intermédios do Hospital Luz Arrábida, Especialista em Enfermagem de Reabilitação. Mestrando em Ciências de Enfermagem.</p>
Plano de Estudos/Conteúdos Programáticos	<p>ENQUADRAMENTO/INTRODUÇÃO Fundamentação e perspetiva histórica do tratamento de feridas. Epidemiologia e fatores de risco. Políticas de saúde e suporte social. Importância da Interdisciplinaridade na prestação de cuidados a pessoas com feridas.</p> <p>ABORDAGEM HOLÍSTICA Anamnese. Avaliação da qualidade de vida. Avaliação familiar e social. Avaliação do estado nutricional. Avaliação e controlo da dor. Anatomofisiologia do Sistema tegumentar: A pele: caracterização, função e estruturas. Matriz extracelular: caracterização, função e estruturas. Cicatrização: Fisiologia do processo de cicatrização: Feridas agudas. Fatores que influenciam o processo de cicatrização/barreiras à cicatrização – desregulação das metaloproteínases da matriz extracelular; biofilme. Fisiopatologia do processo de cicatrização: Feridas crónicas.</p> <p>Modelo de Preparação do leito da ferida: TIME/DIM/DIM+E: Avaliação e monitorização da ferida. Lavagem da ferida: tipos e dispositivos. Paradigma da preparação do leito da ferida/opções terapêuticas: Limpeza; desbridamento; equilíbrio do crescimento bacteriano; controlo do exsudado; cuidados à pele adjacente.</p> <p>TIPOS DE PENSO / MATERIAIS DISPONÍVEIS Características do penso – “Penso ideal”. Escolha do penso em função da fase de cicatrização e características do leito da ferida.</p>

	<p>PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO EM FERIDAS Microbiologia: princípios básicos. Fisiopatologia da infeção. Diagnóstico clínico e microbiológico de infeção. Orientação para a Prevenção da Infeção na Ferida (norma DGS). Tratamento da infeção. Aplicação de antimicrobianos.</p> <p>CLASSIFICAÇÃO DE FERIDAS Úlceras de Pressão: Fisiopatologia. Epidemiologia. Classificação, etiologia e fatores de risco. Escalas de avaliação do risco de úlceras de pressão. Guidelines para a prevenção e tratamento de úlceras de pressão. Úlceras vasculares: Fisiopatologia das úlceras vasculares. Epidemiologia. Diagnóstico diferencial. Doppler – monitorização IPTB. Terapia compressiva. Pé diabético: Fisiopatologia: pé neuropático; isquémico; neuro-isquémico. Epidemiologia. Infeção.</p>
Calendarização	<p>Datas: 18, 20, 25, 27 de novembro e 02, 04, 09 de dezembro 2024</p> <p>O curso tem a duração de 7 dias: segundas e quartas-feiras das 17h - 21h Exceto no último dia - que será das 17h - 19h</p>
Inscrição	<p>As inscrições devem ser realizadas online no site www.essnortecvp.pt.</p>
Requisitos mínimos	<p>Licenciatura em Enfermagem</p>
Vagas	<p>20 vagas</p>
Cofinanciamento	
Informações	<p>ESSNorteCVP, Rua da Cruz Vermelha – Cidacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis Tlf: 256 661 430 Telm.: 919 612 565 E-mail: formacao@essnortecvp.pt www.essnortecvp.pt</p>