

<b>CURSO</b>	<b>Curso de Manuseio de pessoas dependentes com políticas de não elevação</b>	<b>Código: 720</b>
<b>Coordenação</b>	ESSNorteCVP   Unidade de Formação e Desenvolvimento Humano (UFDH)	
<b>Descrição/ Fundamentação</b>	<p>O Plano Nacional de Segurança do Doente 2021 -2026 publicado em despacho 9390/2021, visa diferentes medidas de segurança do doente assente em nos seguintes pilares: (i) Cultura de segurança; (ii) Liderança e Governança; (iii) Comunicação; (iv) Prevenção e Gestão de Incidentes de segurança do doente; (v) Políticas seguras em ambientes seguros.</p> <p>A segurança do doente está diretamente ligada à segurança dos profissionais de saúde. Nas últimas 2 décadas, investigadores estudaram as lesões musculoesqueléticas relacionadas com o trabalho (LMERT) e validaram as políticas de não elevação no manuseio de pessoas dependentes e consideraram de essenciais na gestão das unidades de saúde, assegurando que os administradores dos serviços têm de garantir a existência de equipamento, devidamente mantido e em número suficiente, que estará disponível, minimizando os riscos associados ao manuseio manual de utentes nos prestadores de cuidados.</p> <p>Há uma necessidade crescente de compreender as políticas de não elevação manual de pessoas dependentes nos cuidadores formais para fundamentar as necessidades dos produtos de apoio adequados à prevenção de lesões musculoesqueléticas relacionadas com o trabalho (LMERT) nos diferentes setores da saúde. As reduções dos custos de sinistros/danos representam um benefício substancial para a intervenção nos hospitais, com resultados especialmente relevantes para instituições menores, tendo um forte impulso para a implementação de programas educativos em que as taxas de lesões por manuseio de pacientes são altas.</p> <p>Numa revisão sistemática recente realizou uma abordagem ampla na diversidade de intervenções e resultados relacionados à saúde, revelou que o envolvimento do empregador e o fornecimento de equipamentos de trabalho e treinamento adequado para os profissionais de saúde são os fatores que têm maior efeito nos resultados. Procedimentos que envolvam os trabalhadores em uma abordagem participativa poderá ser benéfico.</p> <p>Esta formação continua para profissionais de saúde ativos pretende capacitar os participantes nos fundamentos das boas práticas de manuseio ergonómico e reabilitador de pessoas dependentes com princípios de segurança do doente e higiene, saúde e segurança do profissional.</p>	
<b>Objetivos</b>	<p>Este curso tem como objetivo geral adquirir formação especializada em técnicas de manuseio ergonómico e reabilitador num processo de transdisciplinaridade em profissionais de saúde. Os objetivos específicos são:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Explicar o enquadramento histórico das políticas de não elevação;</li><li>2. Relacionar os vários tipos de participação das pessoas dependente com nas diferenças, vantagens e desvantagens e a sua aplicabilidade entre os vários tipos de manuseio;</li><li>3. Diferenciar a correspondência da ergonomia, biomecânica e movimento funcional dos cuidadores para a práticas em boas práticas de não elevação de cargas;</li><li>4. Selecionar as estratégias de segurança e os produtos de apoio diferenciadores no padrão economia de esforço da pessoa dependente e do cuidador;</li></ol>	

	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Justificar os produtos de apoio que permitem promover a reabilitação num contexto de cuidados básicos de vida diária;</li> <li>6. Capacitar para a tomada de decisão do cuidador na promoção da funcionalidade da pessoa dependente.</li> </ol>
<b>Destinatários</b>	Profissionais de saúde.
<b>Duração/ ECTS</b>	<b>18 horas / 2 ECTS</b> 10 horas <i>online</i> : formato síncrono na Plataforma Microsoft Teams 8 horas presenciais para prática laboratorial com avaliação prática
<b>Metodologia e Avaliação</b>	<p><i>Formação:</i></p> <p>- As sessões letivas serão desenvolvidas através do método expositivo, participativo, demonstrativo, discussão de casos clínicos em ambiente de simulação clínica no Centro de simulação da ESSNorte-CVP.</p> <p><i>Avaliação:</i></p> <p>- Avaliação de conhecimentos será realizada com base na participação dos formandos e na realização de uma prova de avaliação prática final.</p>
<b>Docentes</b>	<p style="text-align: center;"><b>Maria da Conceição Graça</b></p> <p>Doutorada em Fisioterapia, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. Mestrada em Geriatria E Gerontologia, Universidade de Aveiro. Licenciada em Fisioterapia, Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Coimbra. Título de Especialista para o Ensino Superior nos termos do Decreto-Lei n.º 206/2009 atribuído em Provas pela Universidade de Aveiro, na área científica de Fisioterapia. Fisioterapeuta Especialista Hospitalar na área da geriatria e neurologia.</p> <p style="text-align: center;"><b>João Aires</b></p> <p>Licenciado em terapia ocupacional, Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto do Instituto Politécnico do Porto. Pós-graduado em Terapia Ocupacional, área de Especialidade de Crianças e Jovens pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto do Instituto Politécnico do Porto. Orientador de formação de cuidadores e profissionais de saúde na área da utilização de produtos de apoio e tecnologias de inovação na reabilitação, experiência clínica em diferentes equipas multidisciplinares, atualmente especialista em posicionamento e transporte de pessoas com deficiência na empresa TemperSimetria.</p>
<b>Plano de Estudos/Conteúdos Programáticos</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Enquadramento histórico das políticas de não elevação;</li> <li>2. Apresentação de políticas de não elevação de cargas no manuseio das pessoas dependentes com evidência na implementação;</li> <li>3. Caracterização e correlação dos diferentes tipos de participação dos doentes dependentes com os diferentes tipos de manuseio;</li> <li>4. Princípios de ergonomia e movimento humano nas atividades de vida diária;</li> <li>5. Comparação de métodos e utilização de diferentes tipos de produtos de apoio.</li> <li>6. Capacitação para promoção das boas práticas de manuseio.</li> </ol>
<b>Calendarização</b>	<p>O curso decorrerá nos dias <b>8, 10, 12, 24 e 26 de maio 2023</b>, em regime <b>on-line síncrono</b>, das 20h00 e às 22h00 (quartas e sextas-feiras).</p> <p>E em <b>regime presencial</b> no dia <b>27 de maio</b> (sábado) de 2023 das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00.</p>

<b>Inscrição</b>	As inscrições devem ser realizadas online no site <a href="http://www.essnortecvp.pt">www.essnortecvp.pt</a> .
<b>Requisitos mínimos</b>	Licenciatura
<b>Vagas</b>	O curso apenas funcionará com um <b>Mínimo de 15 formandos</b> *Máximo 25
<b>Informações</b>	ESSNorteCVP, Rua da Cruz Vermelha – Cidacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis Tlf: 256 661 430   Telm.: 919 612 565 E-mail: <a href="mailto:formacao@essnortecvp.pt">formacao@essnortecvp.pt</a>   <a href="http://www.essnortecvp.pt">www.essnortecvp.pt</a>