


<b>CURSO</b>	<b>A Comunicação com Doente e Família com Necessidade de Cuidados Paliativos</b>	<b>Código: 720</b>
<b>Coordenação</b>	ESSNorteCVP   Unidade de Formação e Desenvolvimento Humano (UFDH)	
<b>Descrição/ Fundamentação</b>	<p>Os Cuidados Paliativos são hoje uma necessidade incontornável da sociedade que se encontra a viver um aumento da esperança de vida, maior número de doentes com doença crónica evolutiva e maior número de patologia oncológica, que apesar do sucesso terapêutico, teima em persistir nesta carência de cuidados. É comum afirmar-se que muitos dos doentes com necessidade de intervenção paliativa estão fora das estruturas organizadas para a prestação de Cuidados Paliativos, nos diferentes serviços hospitalares, nas unidades da RNCCI e na comunidade com o apoio dos cuidados de saúde primários. O Plano Estratégico para o Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos, Biénio 2019/2020 aponta para a necessidade de, através da formação: "...garantir a realização de CP de qualidade e disseminar a sua aplicação nos três níveis de cuidados de saúde...". Também é reconhecido que o sucesso dos processos terapêuticos passa pela forma como os profissionais gerem a comunicação com doentes e seus familiares. A comunicação é um dos pilares dos cuidados paliativos e que leva ao êxito do regime terapêutico. A relação/comunicação e o envolvimento empático, ao mesmo tempo responsável e cuidadoso é um dos grandes desafios na boa prática dos Cuidados Paliativos. A qualificação dos profissionais que trabalham junto deste núcleo duro passa, entre outras, pela aquisição e desenvolvimento de competências comunicacionais e relacionais.</p>	
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Identificar as dificuldades dos processos comunicacionais com doente e família em cuidados paliativos;</li> <li>-Desenvolver competências comunicacionais e relacionais junto do doente e família;</li> <li>-Compreender as emoções presentes na comunicação e relação do doente e família;</li> <li>-Conhecer as estratégias da comunicação no desenvolvimento da relação terapêutica;</li> <li>-Desenvolver estratégias comunicacionais e relacionais com doente e família;</li> <li>-Avaliar o impacto da comunicação no ambiente terapêutico;</li> <li>-Compreender o conceito e metodologia da conferência familiar.</li> </ul>	
<b>Destinatários</b>	Profissionais de Saúde: assistentes sociais, enfermeiros, fisioterapeutas, médicos, psicólogos.	
<b>Duração/ ECTS</b>	30 horas / 3,5 ECTS (crédito) <b>Online: Formato síncrono na Plataforma Microsoft Teams</b>	
<b>Metodologia e Avaliação</b>	<p><i>Formação:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- As sessões letivas serão desenvolvidas através do método expositivo, participativo, demonstrativo e discussão de casos clínicos, visualização de fotografias/filmes/documentários e análise dos mesmos.</li> </ul> <p><i>Avaliação:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação de conhecimentos será realizada com base na participação dos formandos e na realização de uma prova de avaliação tipo teste. O formador regista o nível de aproveitamento de cada formando.</li> </ul>	

	<p>- No final da formação os formandos respondem a um conjunto de questões relacionadas com: programa do curso; funcionamento do curso; ação dos formadores.</p>
<p><b>Docentes</b></p>	<p><b>Carla Sofia Pinho Rocha</b> Mestre em Cuidados Paliativos. Enfermeira na unidade de Cuidados paliativos do CHBV - Aveiro, Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica.</p> <p><b>Custódio Sérgio Cunha Soares</b> Doutor em Didática e Formação – ramo Supervisão (Universidade de Aveiro). Mestre em Didática –Área de Supervisão. Pós-Graduação Avançada em Cuidados Paliativos pelo Instituto Catalã de Oncologia e Universidade de Barcelona. Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica.</p> <p><b>Joana Alexandra Baptista Rente</b> Mestre em Cuidados Paliativos e Doutoranda na mesma área. Enfermeira da equipa intra-hospitalar de suporte em cuidados paliativos do Hospital Dr. Francisco Zagalo - Ovar, Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica.</p>
<p><b>Plano de Estudos/Conteúdos Programáticos</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Princípios, filosofia e conceito de cuidados paliativos.</b> Conceito(s) de Cuidados Paliativos e sua evolução; Enquadramento legal e organizacional da prestação de Cuidados Paliativos; Os pilares dos Cuidados Paliativos; Exemplos de práticas de Cuidados Paliativos e Ações Paliativas.</li> <li><b>2. Os processos comunicacionais e relacionais na atualidade.</b> O novo paradigma da comunicação humana; Fatores que influenciam a comunicação humana; Comportamentos comunicacionais: a assertividade; Exemplos de práticas comunicacionais e relacionais.</li> <li><b>3. Adaptação, ansiedade, depressão, problemas de comunicação e relacionais.</b> A pessoa doente e o familiar; Transições saúde/doença; Transição para Cuidados Paliativos; Exaustão do doente e do cuidador: sua tradução na relação; Patologias que levam a estados de ansiedade e depressão; Pequenas perdas – luto antecipatório.</li> <li><b>4. Relação de ajuda em cuidados paliativos.</b> Conceito de Relação de Ajuda O “Eu” presente; O papel de quem cuida; Situações problemáticas para a Relação de Ajuda; Estratégias de Copping;</li> <li><b>5. Estratégias comunicacionais.</b> Abordagem à pessoa (presença, escuta, silêncios, contato, tempo, compaixão); Transmitir más notícias: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Método SPIKES;</li> <li>○ Método NURSE;</li> </ul> </li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Modelo Vivencial do Luto Sadio;</li> </ul> <p>Abordagem à pessoa/família:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Conferência Familiar;</li> <li>○ Conspiração do silêncio;</li> <li>○ Sentido da existência (rituais, questões de legado, despedidas)</li> </ul> <p>A equipa numa só voz:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tomada de decisão;</li> <li>○ Consciência dos limites;</li> <li>○ Plano Individual de cuidados (negociação)</li> </ul> <p><b>6. A emoção e a comunicação: gestão de emoções.</b>  A inteligência emocional e as competências relacionais;  Neurofisiologia da emoção;  Emoção e tomada de decisão;  Experiências emocionais e relação humana;  Viver emocionalmente;  A esperança.</p> <p><b>7. Tabus em cuidados paliativos que influenciam a comunicação e adesão terapêutica.</b>  A desprescrição;  O tabu da morfina;  Sedação;  Alimentação e hidratação;  Intensivismo terapêutico;  Decisões antecipadas de vontade (e se eu não puder decidir).  Cuidados paliativos pediátricos.</p>
<b>Calendarização</b>	<p>O curso tem a duração de 8 dias: segundas e quintas das 16h00 às 20h00  (com exceção do dia <i>02 de maio</i> que será das 16h às 18h)</p> <p><b>Datas:</b>  – 04, 07, 11, 14, 18, 21, 28 de abril e 02 de maio 2022</p> <p><b>Online:</b> Formato síncrono na Plataforma Microsoft Teams</p>
<b>Inscrição</b>	<p>As inscrições devem ser realizadas online no site <a href="http://www.essnortecvp.pt">www.essnortecvp.pt</a></p>
<b>Requisitos mínimos</b>	<p>Licenciatura</p>
<b>Vagas</b>	<p>18</p>
<b>Cofinanciamento</b>	<p>Cofinanciado por:</p> 
<b>Informações</b>	<p>ESSNorteCVP, Rua da Cruz Vermelha – Cidacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis  Tlf: 256 661 430   <b>Telm.: 919 612 565</b>  E-mail: <a href="mailto:formacao@essnortecvp.pt">formacao@essnortecvp.pt</a>   <a href="http://www.essnortecvp.pt">www.essnortecvp.pt</a></p>