

| | | |
|-------------------------------------|--|--------------------|
| CURSO | Formação de Formadores para a Intervenção Avançada na Diabetes: pé diabético | Código: 720 |
| Coordenação | ESSNorteCVP Unidade de Formação e Desenvolvimento Humano (UFDH) | |
| Descrição/ Fundamentação | <p>A diabetes é uma doença crónica com elevado impacte, debilitante e dispendiosa, associada a complicações graves e que se traduz num grande peso para a pessoa, as famílias e sociedade em geral. Existe, portanto, a necessidade de empreender todos os esforços para promover e melhorar a saúde humana e proporcionar à pessoa com diabetes os melhores cuidados, assentes na evidência científica mais recente.</p> <p>Neste contexto, os profissionais de saúde desempenham um papel fundamental na qualidade da prestação dos cuidados à pessoa com diabetes, desde a prevenção primária da diabetes, através da intervenção nos fatores de risco; na prevenção secundária, através do diagnóstico precoce e tratamento adequado; até à prevenção terciária, através da reabilitação.</p> <p>É por isso essencial a atualização científica, técnica e humana naquelas que são as áreas de intervenção emergentes na gestão do regime terapêutico da pessoa com diabetes, nomeadamente na abordagem ao pé diabético, sendo que este representa a principal causa de amputação não traumática no nosso país, com todos os custos pessoais, familiares e sociais que acarreta, implicando uma acentuada perda da qualidade de vida da pessoa.</p> <p>A identificação precoce do pé em risco e consequente intervenção precoce poderão trazer ganhos significativos para as pessoas, famílias e sociedade em geral. Para além da componente teórica, este curso terá uma forte componente teórico-prática, com recurso à prática simulada para treino e aperfeiçoamento das competências de avaliação e tratamento do pé diabético. Importa preparar os profissionais para a disseminação e treino das equipas para a abordagem à pessoa com diabetes, potenciando assim os ganhos da intervenção dos profissionais.</p> | |
| Objetivos | <ul style="list-style-type: none">- Aprofundar conhecimentos sobre anatomofisiologia do pé e fisiopatologia do pé diabético;- Identificar as situações de risco do pé na pessoa com diabetes;- Capacitar para a avaliação do pé e estratificação do risco;- Identificar as complicações do pé diabético;- Desenvolver técnicas no tratamento de lesões do pé diabético;- Capacitar para a formação de outros profissionais de saúde para a abordagem ao pé da pessoa com diabetes. | |
| Destinatários | Enfermeiros, Médicos. | |
| Duração/ ECTS | 40 horas / 5 ECTS (crédito) Online: Formato síncrono na Plataforma Microsoft Teams | |
| Metodologia e Avaliação | <p><i>Formação:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- As sessões letivas serão desenvolvidas através do método expositivo, participativo, demonstrativo, discussão de casos clínicos e prática simulada. | |

| | |
|--|---|
| | <p>Avaliação:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avaliação de conhecimentos será realizada com base na participação dos formandos e na realização de uma prova de avaliação. O formador regista o nível de aproveitamento de cada formando. - No final da formação os formandos respondem a um conjunto de questões relacionadas com: programa do curso; funcionamento do curso; ação dos formadores. |
| <p>Docentes</p> | <p>Nuno Miguel Pais Figueiredo Correia Enfermeiro. Especialista em Enfermagem de Saúde Menta e Psiquiátrica. Pós-graduado em Tratamento Avançado de Feridas, Ostomias e Incontinência.</p> <p>Rui Pedro Marques da Silva Enfermeiro, Mestre em Enfermagem de Reabilitação. Especialista em Enfermagem de Reabilitação. Pós-graduado em Tratamento Avançado de Feridas, Ostomias e Incontinência.</p> <p>Rui Morais Carvalho Médico endocrinologista. Responsável pela Consulta Externa de Pé Diabético do Centro Hospitalar Universitário do Porto.</p> <p>Sara Maria Ferreira Pinto Gomes Enfermeira. Especialista em Enfermagem Médico-cirúrgica. Pós-graduada em Diabetes, Metabolismo e Dietoterapia.</p> |
| <p>Plano de Estudos/Conteúdos Programáticos</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Anatomofisiologia da pele (1h) 2. Fisiologia da cicatrização (1h) 3. Avaliação da ferida (1h) 4. Fatores sistémicos com influência na cicatrização (1h) 5. Preparação do Leito da Ferida (3h) 6. Anatomofisiologia do pé e cinemática da marcha (1h) 7. Fisiopatologia da diabetes (2h) 8. Intervenção terapêutica na diabetes (2h) 9. Fisiopatologia do pé diabético: pé neuropático/pé isquémico (4h) 10. Pilares da prevenção (1h) 11. Avaliação do pé diabético e estratificação do risco (2h) 12. Calçado apropriado (1h) 13. Tratamento da patologia não ulcerada (2h) 14. Educação da pessoa/cuidador (2h) 15. Tratamento da patologia ulcerada: <ol style="list-style-type: none"> 15.1. Diagnóstico diferencial da ferida vascular (8h) <ol style="list-style-type: none"> 15.1.1. Índice Tornozelo-Braço |

| | |
|---------------------------|---|
| | <p>15.1.2. Terapia compressiva</p> <p>15.2. Tratamento local (8h)</p> <p>15.2.1. Lesão neuropática</p> <p>15.2.2. Lesão isquémica</p> <p>15.2.3. Lesão neuroisquémica</p> <p>15.2.4. Novas perspetivas (terapia larvar, terapia por pressão negativa, camara hiperbárica e fatores de crescimento)</p> |
| Calendarização | <p>O curso tem a duração de 10 dias sextas-feiras, das 16h00 às 20h00 e sábados das 09h00 às 13h00</p> <p>Datas: 22, 23, 29, 30 de abril de 2022 e 06, 07, 13, 14, 20 e 21 de maio de 2022</p> <p>Online: Formato síncrono na Plataforma Microsoft Teams</p> |
| Inscrição | <p>As inscrições devem ser realizadas online no site www.essnortecvp.pt.</p> |
| Requisitos mínimos | <p>Licenciatura</p> |
| Vagas | <p>18</p> |
| | <p>Cofinanciado por:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>PORTUGAL 2020</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu</p> </div> </div> |
| Informações | <p>ESSNorteCVP, Rua da Cruz Vermelha – Cidacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis Tlf: 256 661 430 Telm.: 919 612 565</p> <p>E-mail: formacao@essnortecvp.pt www.essnortecvp.pt</p> |