

CURSO	A Pessoa com Asma: gestão e controlo da doença	Código: 720
Coordenação	ESSNorteCVP Unidade de Formação e Desenvolvimento Humano (UFDH)	
Descrição/ Fundamentação	<p>As doenças respiratórias são responsáveis anualmente por cerca de 4 milhões de mortes em todo o mundo. (Saude, Direção Geral de, 2017).</p> <p>O aumento da esperança de vida tem um impacto importante na morbilidade e mortalidade das doenças respiratórias crónicas, sendo expectável o seu aumento nos próximos anos.</p> <p>Portugal integra, de acordo com o último relatório da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico (OCDE), o grupo dos países com menor mortalidade por Asma e DPOC. Considera-se fundamental reduzir os internamentos por causas sensíveis a cuidados de ambulatório, como os relacionados com a DPOC e Asma.</p> <p>De acordo com o plano nacional de doenças respiratórias, os internamentos por Asma estabilizaram desde 2011, contudo Portugal destaca-se por ser o país da OCDE, com menos internamentos sensíveis a cuidados de ambulatório por Asma e por DPOC. Efetivamente, estes internamentos são potencialmente evitáveis com a adoção de medidas preventivas tomadas a nível dos Cuidados de Saúde Primários (CSP).</p> <p>Ao nível dos CSP o número de utentes ativos com o diagnóstico de Asma tem aumentado de forma sustentada, mostrando um incremento de 234% em 2016 comparativamente com 2011. O Processo Assistencial Integrado da Asma na Criança e no Adulto sugerem atividades de educação para a saúde nos CSP, sendo fundamental investir na formação dos profissionais de saúde envolvidos.</p>	
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer as orientações diagnósticas, de monitorização e terapêuticas da Asma; - Capacitar os profissionais de saúde a fazer a avaliação funcional respiratória de doentes com Asma; - Melhorar as competências dos profissionais de saúde sobre as técnicas de utilização dos dispositivos inalatórios; - Melhorar as competências dos profissionais de saúde para a capacitação do doente em relação à autogestão da sua doença. 	
Destinatários	Profissionais de Saúde: Enfermeiros, Médicos, Fisioterapeutas.	
Duração/ ECTS	28 horas / 3,5 ECTS (crédito) Online: Formato síncrono na Plataforma Microsoft Teams	
Metodologia e Avaliação	<p>Formação:</p> <ul style="list-style-type: none"> - As sessões letivas serão desenvolvidas através do método expositivo, participativo, demonstrativo e discussão de casos clínicos. <p><i>Avaliação:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Avaliação de conhecimentos será realizada com base na participação dos formandos e na realização de uma prova de avaliação. O formador regista o nível de aproveitamento de cada formando. - No final da formação os formandos respondem a um conjunto de questões relacionadas com: programa do curso; funcionamento do curso; ação dos formadores. 	

<p>Docentes</p>	<p>Liliana Silva Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação; Pós-Graduada em Psicogerontologia; Formação intermédia em cuidados paliativos; Mestre em Enfermagem de Reabilitação.</p> <p>Luís Gaspar Mestre em Enfermagem de Reabilitação, Doutorando em Ciências de Enfermagem. Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação na Unidade de Reabilitação Pulmonar, Departamento de Pneumologia, Centro Hospitalar e Universitário S. João.</p>
<p>Plano de Estudos/Conteúdos Programáticos</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anatomofisiologia do Sistema Respiratório <ul style="list-style-type: none"> • Revisão anatômica • Fisiologia da Respiração <ul style="list-style-type: none"> ○ Mecânica Ventilatória/Mecanismo de trocas gasosas/ Volumes e capacidades pulmonares • Ventilação e equilíbrio ácido-base 2. Asma <ul style="list-style-type: none"> • Etiologia / Fisiopatologia / Diagnóstico / Comorbilidades (Rinite alérgica e Sobreposição Asma e DPOC) / Fatores de risco e desencadeantes / Alergias respiratórias e alimentares 3. Avaliação da pessoa com Asma <ul style="list-style-type: none"> • Exame Físico: Inspeção, palpação, percussão torácica/ Auscultação Pulmonar • Avaliação da função Respiratória: Sinais e sintomas/ Provas Funcionais Respiratórias / Gasometria • Avaliação Funcional: Atividade física / Atividades de vida diária • Avaliação Psicológica - Ansiedade e depressão/ Motivação / Adesão ao regime terapêutico / Capacidade para o autocuidado e aquisição de conhecimentos / Hábitos de vida • Avaliação Nutricional: Índice de massa corporal / Hábitos alimentares • Hábitos alimentares: Outras avaliações - Qualidade de vida/ Capacidade para o autocuidado e aquisição de conhecimentos / Hábitos de vida / Adesão ao regime terapêutico 4. Gestão e Controlo da doença <ul style="list-style-type: none"> • Terapêutica Inalatória <ul style="list-style-type: none"> ○ Fármacos utilizados na terapêutica inalatória ○ Dispositivos inalatórios ○ Técnica inalatória ○ Como capacitar a pessoa para uma correta utilização dos dispositivos inalatórios? ○ Particularidades nas crianças <p>Atividade física: promoção da atividade física</p> 5. Educação para a Autogestão na Asma <ul style="list-style-type: none"> • Cuidados Adequados à Pessoa com Asma • Importância da nutrição na asma • Técnicas de gestão de energia • Posições de alívio da dispneia

	<ul style="list-style-type: none"> • Asma em condições especiais: Criança, grávida e idoso • Asma ocupacional • Asma e rinite alérgica <p>6. Componente prática</p>
Calendarização	<p>O curso tem a duração de 7 dias: terças e sextas-feiras (16h00 às 20h00)</p> <p>Datas: 08, 11, 15, 18, 22, 25 e 29 de março 2022</p> <p>Online: Formato síncrono na Plataforma Microsoft Teams</p>
Inscrição	As inscrições devem ser realizadas online no site www.essnortecvp.pt .
Requisitos mínimos	Licenciatura
Vagas	18
	<p>Cofinanciado por:</p>  <p>The image shows three logos side-by-side. From left to right: 1. PO ISE logo with a colorful hand icon and text 'PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO'. 2. PORTUGAL 2020 logo with a stylized red and green graphic. 3. UNIÃO EUROPEIA logo with the European Union flag and text 'Fundo Social Europeu'.</p>
Informações	<p>ESSNorteCVP, Rua da Cruz Vermelha – Cidacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis Tlf: 256 661 430 Telm.: 919 612 565 E-mail: formacao@essnortecvp.pt www.essnortecvp.pt</p>