


|                                     |   |                    |
|-------------------------------------|---|--------------------|
| <b>CURSO</b>                        | <b>Psicoeducação Familiar</b>   | <b>Código: 720</b> |
| <b>Coordenação</b>                  | ESSNorteCVP   Unidade de Formação e Desenvolvimento Humano (UFDH)   |                    |
| <b>Descrição/<br/>Fundamentação</b> | <p>A pesquisa científica realizada tem vindo a demonstrar que a sobrecarga do membro da família portador de doença independentemente da sua índole, especialmente doença mental, tem ganho uma importância crescente ao nível da prática clínica. Isto verifica-se pelo facto da sobrecarga conduzir muitas vezes a alterações na vida profissional e pessoal.</p> <p>Na atualidade existe um interesse pelo estudo e intervenções terapêuticas nas famílias de doentes mentais crónicos.</p> <p>A psicoeducação é uma intervenção prolongada no tempo. Realiza-se através da implementação de sessões que incluem temáticas pertinentes, com o fim de atingir os objetivos predeterminados.</p> <p>Nas últimas duas décadas vários estudos têm vindo a demonstrar a eficácia das intervenções psicoeducativas nas famílias, como complemento do tratamento farmacológico dos doentes, contribuindo para a prevenção de recaídas e para o seu processo de recuperação, melhorando o bem-estar da família como um todo.</p> <p>O fator relacionado com estas diferenças nas recaídas foi atribuído à dimensão emocional das famílias, designado por clima emocional familiar.</p> <p>A capacidade de adaptação das famílias à condição de terem um doente crónico no seu seio melhora quando lhes é dado maior suporte social, informação acerca da doença e do seu tratamento e lhes serem ensinadas competências para lidar com o doente.</p> <p>As famílias desempenham um papel importante no quotidiano da maioria das pessoas com doença mental grave, proporcionam ao paciente o suprimento das suas necessidades físicas, suporte financeiro, mantêm-nos a salvo do ambiente, ensinam novas habilidades, organizam atividades sociais e recreativas, monitorizam a medicação e consultas médicas e socorrem os pacientes repetidas vezes nas situações de crise.</p> <p>As famílias de pessoas com doença mental são parceiros importantes na prestação de cuidados, neste sentido, é indispensável uma intervenção estruturada e adequada dos profissionais de saúde, que integre a pessoa com doença mental e sua família.</p> <p>Atualmente estima-se que, cerca de 50 a 66 países com organizações de famílias, a maioria destas seja também constituída por pessoas com experiência de doença mental. A World Fellowship for Schizophrenia &amp; Allied Disorders (WFSAD), assim como outras organizações de famílias de diversos países nas conferências internacionais de organizações de famílias, por elas organizadas, promovem a defesa, o desenvolvimento de recursos e a psicoeducação para as famílias e as pessoas com Doença Mental.</p> <p>A formação de profissionais de Saúde no âmbito da “Psicoeducação para famílias de Pessoas com Doença Mental Grave” é fundamental e uma prioridade, para capacitar esses profissionais no cuidado aos utentes e cuidadores, na reabilitação e integração social das pessoas que sofrem de problemas mentais graves.</p> <p>Defende que a formação dos profissionais de saúde mental centrada na intervenção familiar contribui significativamente para a implementação de práticas de qualidade na prestação de cuidados de saúde à pessoa com doença mental.</p> |                    |

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
|                                       | <p>Atualmente verifica-se, na área da Saúde Mental, que existem recursos humanos escassos, mal distribuídos e sem formação suficiente nas técnicas e nos modelos de intervenção mais comuns na prestação de cuidados a nível da comunidade.</p> <p>O investimento na área de recursos humanos e na respectiva formação na área da saúde mental é crucial para o êxito da reforma dos cuidados de saúde mental.</p> <p>A participação de profissionais de saúde não médicos, nomeadamente enfermeiros, continua longe do necessário para as exigências de intervenção contemporâneas nas modernas equipas de saúde mental.</p> <p>Como preconizado no “Plano Nacional de Saúde Mental” a formação e o treino dos profissionais são fundamentais para uma prestação de cuidados de qualidade e o desenvolvimento de programas e de intervenções mais adequadas às necessidades clínicas e psicossociais das pessoas com problemas de saúde mental. A par de ofertas formativas atualmente escassas, ou mesmo inexistentes, em Portugal.</p> <p>É em consonância com as diretrizes e pressupostos apresentados anteriormente que emerge este projeto de formação. A sua finalidade é promover o desenvolvimento de competências dos profissionais de saúde que prestam cuidados à pessoa com perturbação da saúde mental, possibilitando uma melhor preparação para responder às exigências dos cuidados de saúde mental atuais e do futuro. Neste sentido, esta formação é estruturada especialmente para profissionais chave no desenvolvimento de novas respostas de saúde mental em Portugal.</p> |
| <p><b>Objetivos</b></p>               | <p><i>Gerais:</i><br/>         Adquirir competências em psicoeducação familiar;<br/>         Conhecer os recursos na comunidade de apoio à pessoa com Doença Mental Grave e da sua família;<br/>         Desenvolver programas de psicoeducação e treino em saúde mental que ajudam a família a integrar o processo terapêutico e psicoterapêutico da pessoa com Doença Mental Grave.</p> <p><i>Específicos:</i><br/>         Identificar as necessidades da pessoa com Doença Mental Grave e da sua família;<br/>         Elaborar plano de cuidados no âmbito da psicoeducação familiar;<br/>         Descrever as estratégias de modificação de comportamentos<br/>         Identificar estratégias de intervenção que proporcionem o equilíbrio para o bem-estar físico, psicológico, social, familiar e profissional do indivíduo.</p>  |
| <p><b>Destinatários</b></p>           | <p>Enfermeiros.</p>  |
| <p><b>Duração/ ECTS</b></p>           | <p>30 horas   3,5 ECTS (crédito)<br/> <b>Online:</b> Formato síncrono na Plataforma Microsoft Teams</p>  |
| <p><b>Metodologia e Avaliação</b></p> | <p><i>Formação:</i><br/>         - As sessões letivas serão desenvolvidas através do método expositivo, participativo, demonstrativo, discussão de casos clínicos e elaboração de um programa de psicoeducação familiar. Teórico-prática (estudos de caso e trabalhos de grupo) e Role Playing.</p> <p><i>Avaliação:</i><br/>         - Avaliação de conhecimentos será realizada com base na participação dos formandos e na realização de uma prova de avaliação. O formador regista o nível de aproveitamento de cada formando.<br/>         - No final da formação os formandos respondem a um conjunto de questões relacionadas com: programa do curso; funcionamento do curso; ação dos formadores.</p>  |

|   |   |
|---|---|
| <b>Docentes</b>                                 | <b>A divulgar</b>   |
| <b>Plano de Estudos/Conteúdos Programáticos</b> | <p><b>Modulo - 1</b><br/>As principais Doenças Mentais Graves (esquizofrenia, doença bipolar, depressão major). Estratégias de intervenção que proporcionam o equilíbrio para o bem-estar físico, psicológico, social, familiar e profissional do indivíduo.<br/>Intervenções psicoterapêuticas de grupo na saúde mental.<br/>Recursos na comunidade de apoio à pessoa com Doença Mental Grave e da sua família.<br/>Estigma Social de Saúde Mental.</p> <p><b>Modulo - 2</b><br/>Conceito de família. A família, a doença mental e os cuidados informais.<br/>O cuidador informal como aliado do processo terapêutico e na adesão ao regime terapêutico da pessoa com doença mental grave. <i>O Burden Familiar</i> na Doença Mental.</p> <p><b>Modulo - 3</b><br/>A intervenção familiar na doença mental: fatores familiares, fatores sociais, fatores pessoais. Atitudes, conhecimentos e competências do profissional de saúde no trabalho com famílias. Elaboração de Planos Individuais de Intervenção com a participação da família.</p> <p><b>Modulo - 4</b><br/>Gestão de cuidados.<br/>Modelo integrado de gestão de cuidados: estratégias para a sua implementação, objetivos na sua implementação e estratégias para o processo de recuperação da pessoa com doença mental grave. Estratégias de comunicação.</p> <p><b>Modulo - 5</b><br/>Introdução ao método da resolução de problemas. Modelo vulnerabilidade-stress.</p> <p><b>Modulo - 6</b><br/>Psicoeducação familiar: conceito de Psicoeducação. Caracterização geral e conceptualização actual da psicoeducação. Abordagem metodológica actual. Objectivos da Psicoeducação familiar. Metas da psicoeducação familiar. Questões frequentes sobre a psicoeducação para famílias. Psicoeducação familiar de grupo e Psicoeducação familiar.</p> <p><b>Modulo - 7</b><br/>Apresentação de Projectos de intervenção. Elaboração programas de psicoeducação e treino em saúde mental que ajudem a família a integrar o processo terapêutico e psicoterapêutico da pessoa com Doença Mental Grave.</p> |
| <b>Calendarização</b>                           | <p>O curso tem a duração de 7 dias: terças e sextas-feiras (16h às 20h) com exceção do ultimo dia que sera das 16h às 22h</p> <p><b>Datas: 30 novembro, 03, 07, 10, 14, 17, 21 de dezembro 2021</b><br/><b>Online: Formato síncrono na Plataforma Microsoft Teams</b></p>   |
| <b>Inscrição</b>                                | As inscrições devem ser realizadas online no site <a href="http://www.essnortecvp.pt">www.essnortecvp.pt</a> .  |
| <b>Requisitos mínimos</b>                       | Licenciatura  |
| <b>Vagas</b>                                    | 18  |
| <b>Cofinanciamento</b>                          | <p>Cofinanciado por:</p>    |

|                    |   |
|--------------------|---|
|                    |   |
| <b>Informações</b> | ESSNorteCVP, Rua da Cruz Vermelha – Cidacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis<br>Tlf: 256 661 430   <b>Telm.: 919 612 565</b><br>E-mail: <a href="mailto:formacao@essnortecvp.pt">formacao@essnortecvp.pt</a>   <a href="http://www.essnortecvp.pt">www.essnortecvp.pt</a> |