



12º Curso de Verão

11, 14 e 15 de julho de 2025

A ÁREA DA SAÚDE... É A TUA ONDA?



ENFERMAGEM



FISIOTERAPIA



OSTEOPATIA



CTESP
SECRETARIADO
EM SAÚDE

ENSINO SUPERIOR CRUZ VERMELHA PORTUGUESA:
Viver a vida académica é ser estudante do ensino superior

Inscreve-te e sabe mais informações em www.essnortecvp.pt

A ÁREA DA SAÚDE... É ATUA ONDA?

12º Curso de Verão

A Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa promove o “Curso de Verão”, um evento destinado a todos os que manifestem interesse em integrar um dos cursos em funcionamento. É dada a oportunidade dos estudantes viverem uma experiência única, dinâmica e interativa em contexto académico.

Este curso está dividido por módulos, onde serão abordados temas relacionados com a prática da Enfermagem, Osteopatia e Fisioterapia, que te permitem uma escolha informada sobre a área da saúde que pretendes para o teu futuro.

PROGRAMA

11 de JULHO
2025

- Ensino Superior CVP
- O TEU FUTURO COMEÇA AQUI!
- Enfermagem

14 de JULHO
2025

- CTeSP Secretariado em Saúde
- Fisioterapia

15 de JULHO
2025

- Osteopatia
- Viver a Vida Académica e ser Estudante do Ensino Superior

11 de JULHO 2025

09h30 | O TEU FUTURO COMEÇA AQUI!

Dinamizadores: Prof. Doutor Paulo Azevedo

09h30 | Ensino Superior Cruz Vermelha Portuguesa

10h00 | Visita ao Centro de Simulação e Aprendizagem Interativa

Objetivos:

- Conhecer a Missão da ESSNorteCVP e sua oferta formativa;
- Visitar a ESSNorteCVP e suas valências para a garantia da qualidade do Ensino da Saúde;
- Responder às dúvidas que surjam no âmbito da sua Missão.

Conteúdos:

- Missão da ESSNorteCVP, Oferta Formativa e critérios de ingresso
- Ensino Superior CVP: fatores diferenciadores e medidas de suporte social e Prémios
- Centro de Simulação e Aprendizagem Interativa

10h30 | SER ENFERMEIRO

Dinamizadores: Prof. Doutor Paulo Azevedo

Objetivos:

- Conhecer o papel do Enfermeiro no sistema de saúde e na Cruz Vermelha Portuguesa;
- Definir o âmbito e as diferentes áreas de atuação dos enfermeiros;
- Apresentar as saídas profissionais dos enfermeiros.

Conteúdos:

- O papel do enfermeiro no sistema de saúde
- Apresentação diferentes contextos de intervenção dos enfermeiros
- Quero ser enfermeiro! Onde posso exercer a minha profissão?

11h30 | VEM APRENDER A SALVAR VIDAS iFone112

Dinamizadores: Prof. Especialista Mário Branco e Grupo iFone112

Objetivos:

- Dotar os participantes das competências necessárias para o reconhecimento de uma situação de risco de vida, saber pedir ajuda qualificada sempre que necessário;
- Conhecer as fases do Sistema Integrado Emergência Médica;
- Conhecer algoritmo de Suporte Básico de Vida (SBV): Desobstrução da Via Aérea, Posição Lateral de Segurança.

Conteúdos:

- Sistema Integrado de Emergência Médica e Cadeia de Sobrevivência
- Suporte Básico de Vida Adulto (SBV) e Obstrução da via aérea no Adulto

14 de JULHO 2025

14h30 | SECRETARIADO EM SAÚDE

Dinamizador: Prof.^a Doutora Maribel Carvalhais

Objetivos:

- Conhecer o papel o profissional de Secretariado em Saúde
- Definir o âmbito e objetivos de atuação do profissional de Secretariado em saúde
- Apresentar as saídas profissionais dos profissionais de secretariado em Saúde

Conteúdos:

- O papel do profissional de secretariado em Saúde no sistema de saúde
- Organização e estrutura do curso de Secretariado em Saúde
- Contextos diversificados de trabalho/saídas profissionais

15h30 | FISIOTERAPIA

Dinamizadores: Prof.^a Doutora Maria Conceição Graça Sanina e Professor Rafael Soares

Objetivos:

- Definir o âmbito e objetivos da Fisioterapia;
- Conhecer o papel do fisioterapeuta no sistema de saúde e na Cruz Vermelha;
- Apresentar as saídas profissionais dos fisioterapeutas.

Conteúdos:

- Definição dos conceitos básicos da Fisioterapia
- Organização e estrutura do curso de Fisioterapia
- Contextos diversificados de trabalho



15 de JULHO 2025

14h30 | OSTEOPATIA

Dinamizador: Prof. João Ferreira

14h30 | Osteopatia e o Futuro

Objetivos:

- Apresentar a Osteopatia e principais conceitos da Osteopatia;
- Discutir o futuro da Osteopatia em Portugal e no mundo.

Conteúdos:

- Workshop: “Aprender a Observar”
- Aprender osteopatia – ensino de técnica básica de descompressão



16h30 | VIVER A VIDA ACADÉMICA E SER ESTUDANTE DO ENSINO SUPERIOR

Dinamizadores: Grupo de Voluntariado; Associação Académica; Tunas Académicas

Objetivos:

- Apresentar a vida académica;
- Partilhar a experiência de ser estudante do ensino superior da Cruz Vermelha Portuguesa;
- Apresentar as atividades desenvolvidas pelos estudantes na Academia.

Conteúdos:

- Sou estudante do ensino superior
- Ser voluntário no ensino superior CVP: o que é?
- Viver a academia com espírito académico
- Atuação das Tunas